



DIE LILA SCHLEIFE

In liebevoller Erinnerung an Werner Alfred Selo
(Geb. 5.4.08 in Berlin - Suizid 13.7.93 in Zug)

Diese Schleife ist eine Rettungsleine! Sie bringt die Botschaft, dass es Menschen gibt, die bereit sind sich Deiner anzunehmen und zu helfen. Wenn Du Hilfe brauchst und nicht weisst, wie Du darum bitten sollst, gib dieses Kärtchen einer Vertrauensperson, einem Ratgeber, Lehrer, Familienmitglied oder Freund und sage:
"Ich muss meine lila Schleife benutzen!"

(bitte wenden)

SUIZID WARNZEICHEN

Über zwei Wochen anhaltende:
Freudlosigkeit und/oder Interessenlosigkeit
Depression und/oder Angstzustände
Ungewöhnliches Trauern; Entmutigt sein;
Einsamkeit,
Unfähigkeit Frustration zu ertragen;
Sich zurückziehen;
Aggressives Verhalten; rebellieren;
Schlafstörungen; Essstörungen;
Unfähigkeit oder Weigern sich mitzuteilen;
Übertrieben oft oder lange gelangweilt sein;
Konzentrationsschwierigkeiten;
Nachlässigkeit – Leichtsinnigkeit;
Häufiger Partnerwechsel (Promiskuität);
Vernachlässigung von Pflichten;
Vernachlässigung der Körperpflege;

Vorheriger Suizidversuch oder Suizid in der Familie;
Über Suizidvorhaben oder -phantasien reden;
Konsum von Drogen und/oder Alkohol;
Abrupte Veränderung der Persönlichkeit;
Abruptes Abbrechen einer Beziehung;
Auseinanderfallen der Familie; Scheidung; Trauma;
Verlusterlebnisse; Verlust einer geliebten Person,
der Gesundheit, der Arbeit;
Verschenken von (geliebten) Gegenständen (z.B. CD's,
DVD's Schmuck, Sammlerobjekte);
Von Zuhause weglaufen; Schule schwänzen

MENSCHEN DIE SUIZIDVERSUCHE UNTERNEHMEN, VERSUCHEN
NICHT SO SEHR IHR LEBEN ZU BEENDEN ALS DEM SCHMERZ
UND DER HOFFNUNGSLOSIGKEIT EIN ENDE ZU SETZEN!

SUIZID IST EINE PERMANENTE LÖSUNG FÜR EIN TEMPORÄRES
PROBLEM

Verein EQUILIBRIUM
Postfach 405
CH-6301 Zug
Tel. 0848 143 144

www.depressionen.ch
info@depressionen.ch
PC-Konto 90-178958-8
IBAN CH95 0900 0000 9017 8958 8

Sponsor:
Werner Alfred
Selo Stiftung, Zug
www.selofoundation.ch

