

**Mit freundlicher Unterstützung:**



Gefördert vom  
Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien.



**Kontakt:**

**Österreichische Gesellschaft für Bipolare Erkrankungen (ÖGBE)**

**Sekretariat:**

E-Mail: [officebipol@oegbe.at](mailto:officebipol@oegbe.at), Tel.Nr. + 43-664-9404864

HP: [www.oegbe.at](http://www.oegbe.at)

**BIPOLAR Zentrum Wiener Neustadt:**

2700 Wiener Neustadt, Bahngasse 43

Tel.Nr. +43-664-1035351; E-Mail: [office@oegbe.at](mailto:office@oegbe.at);

HP: [www.oegbe.at](http://www.oegbe.at), [www.simhandl.at](http://www.simhandl.at)

**Spendenkonto:**

Raika Baden Kto.Nr. 1.950.021 BLZ 32045

**Einladung**

23. September 2011

Ehrenschutz: Frau Stadträtin Mag.a Sonja Wehsely

**ÖGBE**

## 16:00 – 17:30 Uhr Vorsitz

Renate Koller, HPE Wien & Christian Simhandl, ÖGBE

- **Begrüßung, „Psychoedukation P2P-Projekt Wien“**  
Ao.Univ. Prof. Dr. Simhandl Christian, Bipolar-Experte,  
Bipolar Zentrum Wr. Neustadt
- **„Plattform [www.bipolar.at](http://www.bipolar.at) – Bedürfnisse der Betroffenen“**  
OA Dr. Mühlbacher Moritz, Bipolar-Experte,  
Paracelsus Mediz. Privatuniversitätsklinik Salzburg
- **„Bedürfnisse der Angehörigen“**  
Pokorny Hermine, Psychotherapeutin, Dipl. LSB,  
HPE Wien - Hilfe für Angehörige Psychisch Erkrankter
- **„Erfahrungsbericht über 4 Jahre“**  
Ehrmann Stephanie, Bipolar Selbsthilfegruppe „bi-happy“ Wien
- **„Selbsthilfe-Gruppen im internationalem Vergleich (USA, CH, NL, BRD...)“**  
Selo Marylou, New York, Zug/CH, Betroffene, Angehörige, Patient  
Advocacy, Dolmetscherin

17:30 – 18:00 Uhr Kaffeepause

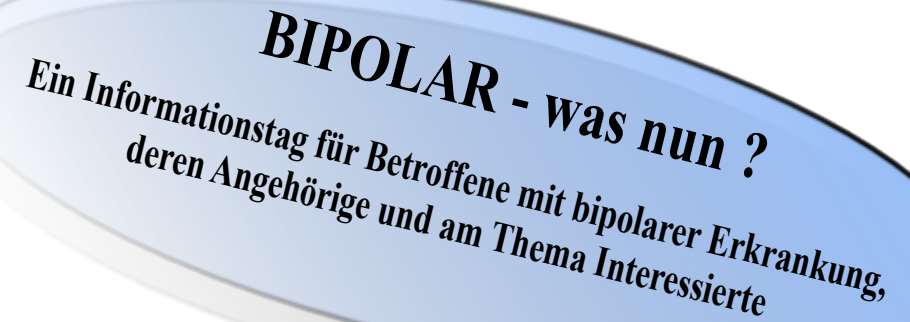
## 18:00 – 19:30 Uhr Workshops

(M. Selo, St. Ehrmann, Dr. C. Racek-Sacher, Prof. Dr. Chr. Simhandl)

- Psychoedukation** → Hilfe zum Selbstmanagement für Betroffene  
**Angehörige** → Manie: Zwischen Helfenwollen und Hilflosigkeit  
**Frühwarnzeichen** → Bedeutung der Frühwarnzeichen für den Verlauf  
(für „Fortgeschrittene Betroffene“...)

## 19:30 – 20:00 Uhr Statements sammeln für Presseaussendung

Stefanie Krasa, Marylou Selo, Stephanie Ehrmann, Hermine Pokorny



**BIPOLAR - was nun ?**  
Ein Informationstag für Betroffene mit bipolarer Erkrankung,  
deren Angehörige und am Thema Interessierte

**Freitag, 23. September 2011**  
von 16:00 - 20:00 Uhr

**Hotel Kolping, 1060 Wien,**  
**Gumpendorferstraße 39**  
(U4, U3 oder Bus 57A Haltestelle Stiegengasse)

**Freie Spende : € 10,--**

**Anmeldung erbeten:**

**E-Mail:** [officebipol@oegbe.at](mailto:officebipol@oegbe.at) (Tel. 0664/9404864)